

崇拜聚会

2018 年 09 月 22 日 上午 11 时 00 分

The Church in Worship

欢迎 Welcome 爱使我们相聚一起
主在圣殿中 P501 Song Leader 领唱组
开会祷告 Opening Prayer Jenny 姊妹

诗歌赞美 Song Service
荣归羔羊 P106 Congregation 会众
同聚在那河边 P132 Song Leader 领唱组
唱一首天上的歌 Song Leader 领唱组

祷告 Pastoral Prayer Winnie Luo 姊妹
特别音乐 Special Item 蒙童班
奉献 Offering 完全奉献
呼召敬拜 Call to Worship 我心切切渴慕祢
证道 Sermon Sandy 姊妹

合神心意的夫妻关系

The marital relationship that pleases God

充满我 Song Leader 领唱组
祝福 Benediction Sandy 姊妹
散会颂 P504 Congregation 会众

亲爱的弟兄姊妹**欢迎您**，安息日平安！

希望我们在一起度过愉快的一天。

愿我们在基督耶稣里成为**幸福的一家人**。

心灵沉淀

享·睡觉

赛 30:15 主耶和华以色列的圣者曾如此说：你们得救在乎归回安息；你们得力在乎平静安稳…

亲爱的朋友，您的睡眠品质好吗？曾有一位西装师傅教导大家保养西装的方法。他说当人在睡前准备要把西装给挂回衣架上时，一定要记得把西装口袋里的各种大、小‘重物’给拿出来，包括钥匙串、手机、皮夹等等。如果睡前没把西装口袋里的重物取出，久而久之，西装的‘型’就会被渐渐拉坏，原本该有的线与美，也就会不见了。

其实，保养心灵也就像保养西装一样！我们睡前除了要拿出西装口袋里的重物，以保养西装之外，也要把心头的‘重物’给卸下，以保养身心…。睡前若不把这些锁事先卸下，我们的心灵健康与人格一定也会被拉坏、变型。

有的人心头的重物是‘愤怒’，常带著对某人的怨恨而上床。而《圣经》上提醒我们：“不可含怒到日落。”

有的人心头的重物是‘烦恼’，常带著对某件事的忧虑而上床。《圣经》上者有个贴心的小建议：“不要为明天忧虑，一天的难处一天当就够了。”

也有人心头的重物是‘嫉妒’，天性爱与人比较。《圣经》上者如此说：不可争竞，只要温温和和的待众人。”

睡觉，本该是一种享受，每个人每天都会‘想睡觉’，但不见得每个人都能‘享睡觉’，不见得每个人都能睡的香甜，重要关键也就在于保养西装的那一套方法：我们有无在睡前把重物给拿出来？

愿大家都能够学会放下心中的‘重物’，都能享受一个健康，无枷锁的睡眠。

报告事项

1. 欢迎收看每周六下午 6:00-6:30 及每周日下午 4:30-5:00（重播）在中华电视网第 28 台播出的“脚前的灯，路上的光”节目。
2. 欢迎收看每周一至周五上午 10:55 及下午 3:55（重播）在中华电视网第 28 台播出的“灵命日粮”节目。
3. 欢迎收听每周六的下午 4:00-5:00 在 AM936 电台播出的本会的福音广播“希望之声”。**NEW**
4. 欢迎参与每周二的圣经学习。时间：上午 10:00-12:00。地点：Fencible House, 18 Fencible Drive, Howick。
5. 这个安息日的上午 10:00-10:50，有**圣工消息分享和安息日学**，欢迎弟兄姊妹们来参加。
6. 在每个安息日的下午 1:30，有**查经学习**。
7. 在每个安息日的下午 2:00-3:00 有**免费汉语拼音学习**，欢迎感兴趣的弟兄姊妹们为孩子报名。
8. 今年 10 月 5 日-10 月 7 日在 Marsden Bay Christian Camp 举办的以“信，望，爱”为主题的**营会**的报名已接近尾声，还没报名的弟兄姊妹请把握机会，给自己一个不一样的旅行。
9. 我们将在今年的 10 月 22 日举办**教会义卖**活动，欢迎弟兄姊妹们大发热心，捐赠你们的物品，筹集的一切收入都将捐给教会。欲知道更多详细的信息请联系 May 咏梅姊妹。**NEW**
10. 我们教会北岸的事工植堂已正式成立，欢迎弟兄姊妹们积极加入到他们的服侍当中，也请把把这个好消息告知北岸的亲朋好友，感恩！**NEW**
11. 下个安息日有**谦卑礼**和**圣餐礼**。**NEW**
12. 下个安息日乐意捐用途：本地教会捐
13. 日落时间：09 月 22 日 安息日 下午 6:16
09 月 28 日 星期五 下午 6:21